

Fiche de suivi des soins

Un participant par fiche, 2 minutes après chaque séance

Anonymat : identifiez le participant uniquement par son **code anonyme** (celui qu'il utilise pour les questionnaires), jamais par son nom. Ces fiches ne sont vues que par Monsoin.ch et ne sont transmises à l'entreprise que sous forme agrégée, sans contenu individuel.

Thérapeute : _____

Entreprise : _____

Code du participant :

Une ligne par séance

SÉANCE	DATE	SÉANCE	THÈMES TRAVAILLÉS (COCHER)	ÉVOLUTION RESENTIE	REMARQUE
Mois 1		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mois 2		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mois 3		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mois 4		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mois 5		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mois 6		☐ honorée ☐ reportée ☐ manquée	☐ stress / tension ☐ sommeil ☐ fatigue, énergie ☐ émotions ☐ douleurs physiques ☐ charge mentale ☐ autre : _____	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

Échelle d'évolution ressentie : votre perception de l'évolution de la personne depuis le début du programme :
1 en difficulté, plus tendue qu'au départ · **2** pas de changement, encore lourd · **3** stable, léger mieux · **4** mieux net et durable · **5** transformation visible

À 3 mois : pistes d'amélioration pour l'entreprise

Ce qui revient souvent dans le groupe, formulé collectivement, jamais attribuable à une personne.

À 6 mois : conclusion et pistes pour la suite

Fiche à renvoyer à info@monsoin.ch après le dernier soin du mois (photo ou scan accepté).